

春から初夏にかけては、肌ストレスによる「敏感肌」に要注意

敏感肌の原因は **ストレス、寒暖差、紫外線、花粉など**

その結果 **【拡大毛穴】+【たるみ毛穴】**で毛穴目立ち

【拡大毛穴】 エイジングの加速により、肌のハリが失われるためにたるみが生じ、毛穴が変形します。

【たるみ毛穴】 皮脂中の不飽和脂肪酸が増加することで、毛穴周囲に未熟な角質詰まりが起こり、毛穴が拡大します。



春から初夏のおすすめスキンケア

【拡大毛穴ケアに】
がんばった肌に、素肌の安らぎを



【たるみ毛穴ケアに】
強炭酸でうるおいキープ



毎日降り注ぐ紫外線のダメージは乾燥・シミ・シワにつながっていく。

紫外線の強さは、6月頃が最も強く、12月には弱くなります。しかし、夏にだけ紫外線対策を行っても、安全に肌トラブルを防ぐことはできません。その理由は紫外線の「量」にあります。年間紫外線量の約7~9月の間に降り注いでおり、これが春先に肌トラブルが起こりやすくなる原因の一つだと言われています。紫外線対策を怠りがちな季節に、知らず知らずのうちにダメージが進んでしまうのです。

あらためて知りたい「紫外線のこと」

[年間の紫外線量と強さ]



ホームケアで髪質改善

ご自宅で美容院並みのトリートメント

くせ毛の原因は髪内部のコルテックス(髪の85~90%)の偏りです。MA-1トリートメントは10種類のケラチンとコラーゲンが髪の内部に浸透定着し、くせ毛を徐々に改善する世界初のトリートメントです。(特許出願中)



アフロア MA-1
トリートメント
ハリコシさらさらタイプ
50g ¥3,300(税込)

使えば使うほど髪質改善

ストレートパーマとカラーの色持ちが断然良くなる奇跡のトリートメント

気になる分け目やツムジを解消



トリートメントでくせ毛改善



…私のお気に入り♪ 和風塩らーめん

ちょっとお腹が空いた時に、あると重宝するのがカップ麺。たくさん種類がある中で、一味塩らーめんを見つけました。サッポロ一番がだして有名な久世福商店とコラボした和風塩らーめんです。「毎日だし」で仕上げたスープが全粒粉入り中細麺に絡んでとっても美味しいんです。ちょっとお値段高めですけどおすすめです。同じシリーズの醤油らーめんもありますので、お好みで選んでみてください。



5 MAY 2024

●休業日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

あなたへの人生に役立つメッセージ

お役に立てれば幸いです

♣ 他人と自分を比べて得られるものは、失望と嫉妬だけ。比べるのは過去の自分だけ。